

WTN KURKUMA SPEKTRUM: ÚJ MEGOLDÁS A TERMÉSZETES, GYÓGYNÖVÉNY ALAPÚ GYULLADÁSCSÖKKENTÉS TERÜLETÉN

A Zyflamend Whole Body (ZWB) termék- mely a természetes, nem gyógyszer alapú gyulladáscsökkentésben bizonyította hatékonyságát- mára csupán korlátozottan érhető el a magyar piacon, ezért szeretnénk alternatív megoldást nyújtani helyettesítésére. A termékminőség és megbízhatóság mellett a hatékonyság, amely alapjául szolgált a Wise Tree Naturals Kurkuma Spektrum (KS) megalkotásánál. Hasonlóan a ZWB-hoz, itt is a hatóanyagok kombinációja jelenti a kulcsot a gyulladáscsökkentő hatás eléréséhez.

Életmódunk velejárója a stressz, mely nemcsak a rohanós hétköznapok során van jelen, hanem egyéb tényezők, mint a dohányzás, jelentős alkoholfogyasztás, gyógyszerhasználat, nehézfém-terhelés, minőségileg vagy mennyiségileg nem kielégítő étkezés, alváshiány, vagy épp a túlzásba vitt sportolás szintén indukál. Ezen folyamatok során a szervezetben szabad gyökök keletkeznek, melyek ellensúlyozására a szervezetben antioxidáns védelmi rendszer működik.

Az egyensúly felborulása azonban igen súlyos következményekkel járhat; a szervezetben megjelenő magasabb gyulladásszint ugyanis kedvez a betegségek kialakulásának. Ilyenek az ízületi fájdalom, a fogászati problémák, a szív- és érrendszert érintő megbetegedések, vagy épp a migrén, csak hogy pár példát említsünk a gyulladással járó problémák közül.

A Zyflamend Whole Body és a Kurkuma Spektrum termékek fő hatóanyagát egyaránt a kurkuma jelenti, melynek gyulladáscsökkentő hatását számos klinikai vizsgálattal támasztották már alá.

A Zyflamend-ben lévő kurkuma egy teljes spektrumú kivonat, a Kurkuma Spektrumban felhasznált kurkuma viszont egy speciális, vízdékony kurkumonoidokra standardizált kivonat (a kurkuminoidok ugyebár a kurkuma hatóanyagai). A hatóanyagokra standardizált kivonatok egyik nagy előnye, hogy segítségükkel az egyenletes hatékonyság és minőség mindig biztosítható. Így az adott gyógynövény kivonatának hatékonysága nem függ például az adott év időjárásától, a betakarítás és a feldolgozás körülményeitől stb.

A kutatások szerint a vízdékonyság átlagosan 27-szeresével növeli meg a kurkumonoidok hatékonyságát (+2700%) bármilyen más, eddig ismert és étrend-kiegészítőben alkalmazott kurkumakivonathoz képest.

Egy ilyen nagyfokú hatékonysággal rendelkező kurkumakivonat klinikai vizsgálata során azt találták, hogy a gyulladáscsökkentő hatáson felül a kurkuminoidok javították a bőr hidratáltságát, változókorú nők esetében fokozták a fizikai teljesítőképességet, valamint mérsékeltek a fizikai tevékenység során bekövetkező izomfáradékonyságot is.

A lektorált és egyéb szakirodalmak alapján egyaránt elmondható, hogy a kurkuma jótékony hatásait az alábbi növények felerősítik:

- indiai tömjénfa (boswelia),
- gyömbér (ginger),
- ananász (ananas)
- feketebors (piper nigrum)

Ezekből a szinergikusan együttműködő, hatékonyságnövelő kivonatokból a Zyflamend csupán a gyömbért alkalmazza (a KS-hez képest azonban azt is feleakkora koncentrációban), ezzel szemben a Wise Tree Naturals az indiai tömjénfát, a gyömbért és feketebors kivonatokat egyaránt! Ezen túlmenően a KS az előbb említett növényeken kívül további olyan értékes hatóanyagokkal, illetve gyógynövényekkel is kiegészül, mint a rozmaring, a szent bazsalikom, a fenyőkéreg, a resveratrol, a kvercetin és a zöld tea.

A rozmaring hatékonyan támogatja a gyomor-bél rendszer megfelelő működését, a megfelelő máj- és epeműködést.

A szent bazsalikom szervezetre gyakorolt stresszcsökkentő hatása kiemelkedő; fokozza a vitalitást, és jó közérzetet biztosít. Növeli a fizikai állóképességet, valamint óvja a sejteket a szabadgyökök káros hatásaival szemben. Böjtök során alkalmazva megakadályozza az esetleges izomvesztést, ezzel megtartva az izomtömeget. Mobilizálja a zsírokat, elősegítve a súlyvesztést.

A kvercetin és a rezveratrol a szabadgyökök elleni védekezés hatékony résztvevői.

Fontos megjegyezni, hogy a már említett kinyerési eljárás, valamint az összetételből eredő különbségek miatt a két terméket pontosan összehasonlítani nem lehet! Azonban a Wise

Tree Naturals Kurkuma Spektrum terméke a hatóanyagokra koncentrált, ezáltal a hatóanyagok szempontjából sokkal stabilabb és mennyiségileg is jobban mérhető.

Összehasonlító táblázat

1. táblázat – Zyflamend Whole Body vs. Kurkuma Spektrum fő hatóanyagok 1 kapszulában.

Fő összetevők	New Chapter – Zyflamend Whole Body	Wise Tree Naturals - Kurkuma Spektrum
Rozmaring kivonat	75 mg	100 mg
Kurkuma kivonat	55 mg	200 mg
Gyömbér kivonat	50 mg	100 mg
Bazsalikom kivonat	50 mg	50 mg
Zöld tea kivonat	50 mg	25 mg

Összességében a Kurkuma Spektrum nem tekinthető a Zyflamend Whole Body másolatának, viszont főbb hatásait illetően vélhetőleg nem marad el tőle.

A Zyflamend-ből napi 2 kapszula az ajánlott mennyiség, a KS-ből pedig napi 1; így az adagolást illetően a 60 kapszulás kiszereelés kétszer annyi ideig tart.

Ajánlott fogyasztói ára kevesebb, mint 10.000 forint, ami pedig 33%-kal kedvezőbb, mint a New Chapter termékének!

A Kurkuma Spektrum szedésénél a következőket érdemes figyelembe venni:

- Epeköves betegeknek javasolt.
- Véralvadásgátló gyógyszereket szedőknél fokozhatja a vérzések kockázatát.
- Vérhígító szedése esetén a gyógyszer dozírozásába bele kell kalkulálni a vérhígító hatását.
- Terhesek nem szedhetik az esetleges méhösszehúzó hatása miatt.
- 6 éves kor felett javasolt. Ez alatt max. egy kapszula felét lehet naponta adni; ételbe keverve.
- Szoptatás alatt nem javasolt a használata.
- Van aki a gyomra miatt (pl. gyomorfekély esetén) érzékeny lehet a kurkumára.

Kúraszerűen érdemes használni, legalább 4-6 hónapig.

Felhasznált szakirodalom

[Akinyemi, 2016] - Akinyemi AJ, Thomé GR, Morsch VM, Bottari NB et al.: Effect of Ginger and Turmeric Rhizomes on Inflammatory Cytokines Levels and Enzyme Activities of Cholinergic and Purinergic Systems in Hypertensive Rats. *MR.Planta Med.* 2016 May; 82(7):612-20.

[Boutcher, 2016] - Gahreman DE, Boutcher YN, Bustamante S, Boutcher SH. The combined effect of green tea and acute interval sprinting exercise on fat oxidation of trained and untrained males. *J Exerc Nutrition Biochem.* 2016 Mar 31;20(1):1-8.

[Chainani-Wu 2003] - Chainani-Wu N.:Safety and anti-inflammatory activity of curcumin: a component of tumeric (*Curcuma longa*), *J Altern Complement Med.* 2003 Feb;9(1):161-8.

[Justo, 2015] - Justo OR, Simioni PU, Gabriel DL, Tamashiro WM, Rosa Pde T, Moraes ÂM. Evaluation of in vitro anti-inflammatory effects of crude ginger and rosemary extracts obtained through supercritical CO₂ extraction on macrophage and tumor cell line: the influence of vehicle type.*MC Complement Altern Med.* 2015 Oct 29;15:390.

[Gahreman 2016] - Gahreman D.E, Boutcher Y.N, Bustamante S., Boutcher S. H: The combined effect of green tea and acute interval sprinting exercise on fat oxidation of trained and untrained males. *J Exerc Nutrition Biochem.* 2016 Mar 31;20(1):1-8.

[Grover, 2016] - Grover AK, Samson SE. Benefits of antioxidant supplements for knee osteoarthritis: rationale and reality. *Nutr J.* 2016 Jan 5;15:1

[Kanai 2013] - Kanai M., Otsuka Y, Otsuka K, et al.: A phase I study investigating the safety and pharmacokinetics of highly bioavailable curcumin in cancer patients, *Cancer Chemother Pharmacol.* 2013 Jun;71(6):1521-30.

[Kanazava 2016] - Kanazawa LK, Vecchia DD, Wendler EM, Hocayen PA, et al.: Quercetin reduces manic-like behavior and brain oxidative stress induced by paradoxical sleep deprivation in mice, *Free Radic Biol Med.* 2016 Jul 28;99:79-86.

[Kumar 2002] - Kumar V, Lewis SA, Mutalik S, Shenoy DB, et al.: Biodegradable microspheres of curcumin for treatment of inflammation, *Indian J Physiol Pharmacol.* 2002 Apr;46(2):209-17.

[Rahmani 2016] - Rahmani S, Asgary S, Askar, et al.: Treatment of Non-alcoholic Fatty Liver Disease with Curcumin: A Randomized Placebo-controlled Trial, *Phytother Res.* 2016 Jun 8.

[Sikora 2010] - Sikora E, Scapagnini G, Barbagallo M.: Curcumin, inflammation, ageing and age-related diseases, *Immun Ageing.* 2010 Jan 17;7(1):1.

[Tejada 2016] - Tejada S, Manayi A, Daglia M, et. al.: Wound Healing Effect of Curcumin: A Review, *Curr Pharm Biotechnol,* 2016.